

Enfermedades Dermatológicas Pediátricas. Pediatric Dermatological Diseases.

José Raúl Arita Chávez*

La Dermatología Pediátrica como subespecialidad es relativamente nueva en Honduras; siendo a mediados de los años 80 que viene a nuestro país el primer Dermatólogo Peditra quien tomó como domicilio la ciudad de Tegucigalpa y para el año 1996 llega el segundo Dermatólogo Peditra a la ciudad de San Pedro Sula. Actualmente contamos en nuestro país con un total aproximado de 5 Dermatólogos Peditras acreditados por La Universidad Nacional Autónoma de Honduras y por el Colegio Médico de Honduras.

La piel es el órgano más grande del cuerpo, complejo porque incluye glándulas sebáceas, sudoríparas, folículos pilosos y estratos celulares que constituyen la dermis y epidermis, reviste la totalidad de nuestro organismo, representando el 16% del peso corporal, tiene funciones de vital importancia como ser: protección, regulación de la temperatura corporal, recepción de sensaciones, excreción y absorción; por lo que la integridad de este órgano es indispensable para mantener la homeostasis corporal. Considerando que es el área más visible, las afectaciones de esta pueden repercutir en el estado emocional y calidad de vida de los pacientes.

Las enfermedades dermatológicas constituyen un problema de morbimortalidad que afecta a las poblaciones de diferentes edades, pudiendo ser de etiología hereditaria, alérgica, infecciosa, medicamentosa e inmunológica, a su vez se clasifican en agudas y crónicas.

La prevalencia de dermatosis pediátricas en los países en desarrollo varía del 21 al 87% (Organización Mundial de la Salud). En Honduras

existen pocas investigaciones relacionadas con la prevalencia de las dermatosis en pacientes pediátricos, en el 2016 se realizó un estudio en escolares a nivel nacional encontrando una prevalencia de 32.5%; se encontró que las dermatosis infecciosas representaron 52% del total. Las dermatosis más frecuentes fueron pediculosis capitis (9.9%), pitiriasis alba (8.8%), verrugas (2.7%) y micosis (2.9%). Entre las dermatitis, aquella por contacto fue la más frecuente (1.3%). Las piodertrias se encontraron en menos del 1%.⁽¹⁾

Los pacientes en edad pediátrica son vulnerables a este tipo de afecciones y sus etiologías varían de acuerdo a diferentes condiciones como la edad, el estado nutricional y factores ambientales tales como el hacinamiento y la exposición a animales (domésticos o de granja). Niños en áreas rurales tienen mayor prevalencia de dermatosis infecciosas y aquellos en áreas urbanas tienen mayor prevalencia de dermatitis de asociación atópica, presentando con mayor frecuencia antecedentes familiares o personales de atopia; incluso, se han asociado factores climáticos que influyen en ciertas dermatosis. En Honduras no se cuenta con un estudio que determine la prevalencia a nivel nacional de dermatosis en la población pediátrica en edad escolar.

Según el grupo etario: los lactantes alimentados con fórmulas maternizadas son más susceptibles a desarrollar dermatosis por alergia a la proteína de la leche de vaca y en algunos casos la falta de conocimiento de las madres y familiares conlleva a introducir fórmulas enteras a temprana edad, desencadenando diferentes enfermedades atópicas que pueden afectar vía respiratoria, digestiva y piel. Otro tipo de dermatosis que afecta a este grupo de pacientes es la dermatitis seborreica.

*Dirección Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud EUCS/ UNAH-VS. *Dirigir correspondencia a jaritac@unah.edu.hn*
Recibido: 28 de octubre 2016 Aprobado: 26 de julio 2017

Otro estudio realizado en honduras a nivel regional para caracterizar epidemiológica y clínicamente las cinco dermatosis frecuentes en consulta dermatológica pediátrica del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Región Noroccidental (IHSS-HRN) en el período de mayo a septiembre de 2015 resultó que las primeras 5 dermatosis en frecuencia fueron: Dermatitis atópica 133 (40%), prurigo por insectos 58 (18%), molusco contagioso 56 (17%), urticaria 44 (13%) impétigo 38 (12%), los 329 pacientes evaluados provenían del casco urbano.

Todos pertenecían a la etnia mestiza, a excepción de un afro descendiente. El método diagnóstico fue clínico en el 100% de los casos. Concluyendo que las dermatosis inflamatorias no infecciosas son la causa de problemas dermatológicos en niños probablemente debido al cambio de hábitos alimenticios, exposición ambiental y componente genético.⁽²⁾

Durante la adolescencia se producen cambios importantes en la piel por múltiples factores, dentro de los cuales están los hormonales, inmunológicos, psicológicos y los psicosociales

que predisponen a dermatosis como ser: Acné, dermatitis seborreica facial y cuero cabelludo, alopecias no cicatriciales (difusa y circunscrita), hiperhidrosis idiopática y dishidrosis palmo plantar, complicaciones cutáneas de tatuajes y perforaciones, infecciones virales: verrugas, moluscos contagiosos, herpes simple recidivante.⁽³⁾

Otro factor que predispone a las dermatosis es el medio ambiente, de ahí que las etiologías en el área urbana debido a la industria y a la contaminación las etiologías más frecuentes son las atópicas y en el área rural predomina la etiología infecciosa. En Honduras, Kottenhanh realizó un estudio en una comunidad rural en 1994, donde encontró prevalencias del 28-40%,⁽⁴⁾ Chinchilla en 2013 realizó un estudio en una comunidad urbana, donde registró prevalencia de 39.8%.⁽⁵⁾

En este número de la revista se incluyen artículos relacionados a las enfermedades de la piel en pacientes pediátricos, como ser: Urticaria Aguda, Incontinencia Pigmenti, y Eritrodermia Ictiosiforme Congénita no Ampollosa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cerrato H K, Cruz E B, Quintana D L, Martel B, Sierra M, Espinoza I. Prevalencia de dermatosis en niños escolares en Honduras. *MedCutanIberLat Am* 2016; 44 (3): 177-182
2. Ferrufino Euceda J G, Caballero Castro H R, Guerra J J. Caracterización epidemiológica y clínica de las cinco dermatosis más frecuentes en consulta externa pediátrica dermatológica. Instituto Hondureño de Seguridad Social Regional Norte. Volumen 6, No. 2, pp 473-478. *Acta Pediátrica Hondureña*.
3. Pérez-Cotapos M L. Dermatitis del Adolescente. *Rev. Med. Clin. Condes*. [Revista en internet] 2011 [citado; 19 de febrero 2019]; 22 (6) 785-792. Disponible en: https://www.clinicalascondes.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%20C3%A9dica/2011/6%20nov/9_Dermatitis_del_adolescente-12.pdf.
4. Kottenhanh RK, Heck JE. Prevalences of paediatric skin diseases in rural Honduras. *TropDoct*. 1994; 24: 87-88.
5. Chinchilla K, Martel B, Sierra M. 10 T Prevalencia de dermatosis infantiles en escuelas primarias municipio del distrito central de Tegucigalpa, Honduras, julio a septiembre 2013. [Internet] *Revista Médica de los Postgrados de Medicina UNAH*. 2014. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMP/pdf/2013/pdf/Vol16-5-2013-12.pdf>.