

## Consejos para un Residente de Pediatría

Advices for a Pediatrics Resident

*Gabriela Alejandra López Robles \**

Ya fuiste aceptado en la Residencia del postgrado de Pediatría, lograste un paso más para llegar a tu meta y se que la satisfacción es inmensa. Después de la euforia de los días post-elección y celebraciones pertinentes, comienzan las primeras dudas, miras el comienzo de la Residencia como un nuevo mundo, un camino desconocido que se va abriendo ante tus ojos, con ilusión y muchos ánimos pero también con algo de inseguridad y miedo: ¿Cómo será el primer día? ¿Sabré hacerlo bien? ¿Aguantare 36 hrs sin dormir? ¿Por dónde empiezo a estudiar? Déjame decirte que todo esto es completamente normal ya que es el inicio de algo nuevo. La presión y tensión durante el primer año de residencia –y los demás- puede ser mucha, ya que vivirás discusiones absurdas, frustraciones injustas, errores y muertes inesperadas, tienes que aprender a metabolizar esas emociones de forma sana. Por eso si es necesario, te recomiendo que te tomes 5 minutos de descanso para despejar tu mente de vez en cuando, así trabajarás mucho mejor. Recuerda que tomarte un rato de intimidad para ir a llorar no te hace más débil. Si necesitas compañía o apoyo, pídelos (y estate atento para apoyar a los demás).

Nadie espera que sepas mucho (Todavía), pero si se espera que seas 100%

responsable y confiable, por eso nunca, nunca mientas. Si no sabes algo o no hiciste algo, se honesto. No seas arrogante, te equivocarás muchas veces en tu proceso. Aprende a ser humilde ahora. No trates a los pacientes tú solo, busca a residentes de mayor jerarquía o pediatras ya que esto es un equipo. Lee al menos sobre el tema de un paciente en cada turno, cada día debes de aprender algo nuevo. El camino al éxito es la actitud, por eso da siempre lo mejor de ti. Ya que lo que plantes ahora, lo cosecharás más tarde. Sé paciente, humilde, puntual, responsable, organizado, dedicado y sobre todo estudia y trabaja muy duro para cuidar a tus pacientes y sentir la satisfacción de poderles servir. Con todo esto no te digo que será fácil, pero sí que valdrá la pena.

Éxitos.

---

\* Directora APH, Pediatra HMCR.  
Dirigir correspondencia a: gabrielalopez08@hotmail.com