

## De camino a la Sub-Especialidad

On the way to Subspeciality

Giovanie Marie Aguilar \*

En el marco de la gran oferta de consulta cada vez más especializada y con pericias específicas, el pediatra general tiene más curiosidad e intencionalidad de continuar con sus estudios de educación superior, en las modalidades de sub especialidad y a veces hasta alta especialidad para orientar su formación hacia una área específica de la pediatría en la que tenga mayor preferencia académica y de esa manera apoyar a un grupo selecto de pacientes que sufre ciertas entidades de manera más puntual y específica.

En esa ruta encontrarán una serie de retos a superar de todo punto de vista; personal, familiar, académico y socioeconómico. Por lo tanto hay una serie de recomendaciones que pueden acercarte más a tu objetivo, que es llegar a donde quieres.

Lo primero y más importante es superar los retos personales; tomar la decisión de irte bajo la premisa que te motive más, puede ser tu deseo de superación o amor a la academia, también tu compromiso con algún grupo de pacientes.

Conocerte como persona es fundamental, entender y comprender tus fortalezas y áreas de oportunidad. Además es fundamental comprender que el reto de la especialidad así como de la sub especialidad es una carrera contigo mismo, en la que buscas aparte del enriquecimiento académico, vencer tus limitantes, esforzarte para ser mejor que tu versión de ayer.

Es imperativo que sepas, que no todos los días ganarás porque en esta etapa tu rendimiento físico

como mental se lleva al límite. Lo importante es que las veces que no logres superarte hagas un autoanálisis y revises donde estuvo el fallo.

En el ámbito familiar; es duro tomar la decisión de separarte de manera momentánea de tus seres queridos, padres, hermanos, en el caso de pareja estable o hijos es un poco más difícil; y debes plantear, poner en una balanza si tus deseos de superación académica se sobreponen a tu entorno de familia nuclear o bien buscar estrategias para irte a buscar tu sueño en familia.

En el ámbito académico es más ventajoso ahora que en tiempos pasados, ya que la tecnología ha acortado las distancias abismales que solían haber entorno a la modernización y actualización de la misma; desde nuestros móviles tenemos acceso a artículos más recientes, lo que hace que no exista diferencia alguna en la cantidad o calidad del conocimiento que pueda haber entre tú y cualquier pediatra del mundo, pero las limitantes radican en la pobre información en metodología de la investigación que tenemos; ahí es donde se debe poner énfasis si todavía estas en formación, acércate a esta área y mejora tus competencias como investigador a través de talleres o diplomados.

Por último y no menos importante, es el respaldo económico; hay múltiples opciones de becas, o soporte económico, sitios que ofrecen becas o préstamos, pero debe de haber interés por tu parte y ser insistente, debes de completar los requisitos establecidos que piden cada una de las plataformas de financiamiento que puedan existir, debes tener en cuenta que nadie te va a regalar nada, tienes que moverte con antelación.

Algunos detalles fundamentales a la hora de aplicar; debes tener tus opciones

---

\* Cirujano Pediatra en HMCR / IHSS, Docente del post-grado de Pediatría HMCR

Dirigir correspondencia a: ghma@gmail.com

Recibido: 25 de Octubre de 2018 Aprobado: 20 de Abril de 2019

u hospitales donde quieres estudiar, siempre uno o dos, comunícate con los jefes de posgrado mucho tiempo antes del definido para aplicar y demostrar tu interés. Si fuese posible programa una rotación para exponerte al ambiente en el que estarás los próximos 2 a 4 años de tu vida y evalúa si es realmente lo que deseas y cumple tus expectativas.

Como comentario final; no es un camino fácil, ni mucho menos corto, debes de planear y trazar un mapa detallado de momentos y eventos que debes de ir resolviendo en un plazo de tiempo; siempre visualiza donde quieres estar y no desplaces la mirada, muy importante, no desfallezcas si en la primera no entras, evalúa donde estuvo el fallo y fortalece los detalles que consideras estuvieron débiles.