

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

World diabetes day

***Carlos Amílcar Fuentes Romero**

INTRODUCCION

La diabetes mellitus (DM), en la actualidad es considerada una de las grandes epidemias que abate a la población a nivel mundial. Está incluida en las llamadas enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). Según datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), esta junto a las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas, representan las principales causas de muerte prematura y discapacidad en la mayoría de los países de las Américas, al representar 60-70% de todas las defunciones en la región.⁽¹⁾ Para la DM se incluyen como factores de riesgo: sedentarismo, obesidad, bajo consumo de vegetales en la dieta, dislipidemias, tabaquismo, y niveles elevados de glicemia.⁽²⁾

Desarrollo del tema

La tasa estandarizada de DM para personas mayores de 20 años en Honduras es de 8.0, para hombre 8.79 y en mujeres 7.35.⁽²⁾ Esta es una situación alarmante, ya que con el paso de los años estos se incrementan.

Para el año 1991, la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) oficializan el 14 de noviembre, como el Día Mundial de la Diabetes, como una campaña de concienciación a nivel mundial sobre este problema,

y haciendo alusión a la fecha de nacimiento de Frederick Banting, quien junto a Charles Best descubrieron la insulina en octubre de 1921.⁽³⁾

Esta celebración se realiza en todo el mundo, reuniendo a millones de personas en aproximadamente 160 países. Con todo este esfuerzo la FID busca aumentar la concienciación sobre la DM a los afectados, profesionales sanitarios, además en individuos con poder de decisión en aspectos sanitarios, así como a los medios de comunicación. Las diversas sociedades nacionales e internacionales, desarrollan eventos para conmemorar este día. Entre estos se incluyen: conferencias en programas de radio y televisión, encuentros informativos públicos, exposiciones y talleres sobre DM, marchas, carreras, etc.⁽³⁾

Hasta el 2007, cada año giraba en torno a un tema especial para su celebración. A partir de ese año se toma la decisión de alargar por más tiempo los temas de campaña. Para el 2014-2016 el tema es vida saludable y diabetes, centrado en la conservación de un mejor estilo de vida para el diabético. Con el eslogan: Diabetes: protejamos nuestro futuro.⁽³⁾

El logotipo del Día Mundial del Diabético, es un círculo de color azul, fue adoptado en el año 2007 para conmemorar la aprobación de la resolución de las Naciones Unidas sobre el día de la Diabetes. El

*Profesor Departamento de Salud Pública. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Valle de Sula. EUCS / UNAH-VS

Dirigir correspondencia: carlos.fuentes@unah.edu.hn

Recibido: 20 de Abril 2,015 Aprobado 8 de Julio 2,015

significado del símbolo del círculo de color azul es increíblemente positivo. En el mundo, para muchas culturas simboliza vida y salud. Para otros representa el cielo que une a todas las naciones, y que además es el color de la bandera de las Naciones Unidas. Pero la FID ha manifestado que representa la unidad de la comunidad internacional en respuesta a la lucha contra esta pandemia.⁽³⁾

En nuestro país, específicamente en San Pedros Sula, desde hace ya más de quince años funciona la Clínica de Diabéticos e Hipertensos en los predios del Hospital Dr. Leonardo Martínez Valenzuela. Proyecto manejado acertadamente por el Dr. Roberto Matamoros, médico internista, con una actitud tesonera, responsable y solidaria. La clínica organiza anualmente la celebración del Día Mundial del Diabético, entre otras cosas, con una jornada de atención de la población en general, con énfasis en los diabéticos, en la que se realizan glucometrías, determinaciones de colesterol y triglicéridos, densitometrías óseas, talleres para la enseñanza de alimentos, capacitaciones, etc. Cada año asisten a este evento centenares de personas, quienes expresan sus satisfacción por la actividad. Ahora bien, no solamente ese día se dan esas acciones. Durante todos los días, en el proceso de atención de los pacientes en la clínica, hay charlas de promoción para los pacientes, y todo lo relacionado con el control y prevención de complicaciones de la DM. El Dr. Matamoros se ha hecho rodear de un grupo de colaboradores (empleados del hospital, casas farmacéuticas, estudiantes de las escuelas de formación médica, en especial

de las carreras de enfermería y medicina de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula). Es de hacer notar, que la Clínica del Diabético, en el Hospital Dr. Leonardo Martínez, entre sus logros se enorgullece de que sus beneficiarios no presentan grados elevados de pie diabético y de insuficiencia renal. Quedando demostrado, que su misión la han cumplido.⁽⁴⁾

En el 2014, por primera vez, la celebración sale de los predios del Hospital Dr. Leonardo Martínez. Se logra una alianza estratégica con la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (UNAH-VS) específicamente con la Unidad de Vinculación Universidad-Sociedad, y con la Sociedad de Nutrición y Obesidad. Con el beneplácito de las máximas autoridades de nuestra Alma Mater se realiza la celebración el día sábado 29 de noviembre, en la Plaza Froylan Turcios de la UNAH-VS. (Figura No 1 y 2) Participan en la misma, estudiantes de las carreras de medicina, enfermería y psicología. Se cuenta con la participación de estudiantes de enfermería del CERARH Norte. Se atiende aproximadamente 425 personas. Se imparten charlas sobre la nutrición del diabético, se entrega material informativo gratuito, además de un refrigerio para los asistentes. La actividad es considerada como un éxito. Se continuará con la misma en el campus de la UNAH-VS, en donde nuestra institución, rectora de la educación superior en la región, seguirá tomando el protagonismo que le exige la sociedad; participando y organizando este tipo de actividades que nos llena de orgullo a los que formamos parte de la UNAH-VS.

Figura No. 1, Celebración día Mundial de la Diabetes



Estudiantes de medicina UNAH-VS toman signos vitales a los asistentes en la celebración del Día Mundial de la Diabetes en UNAH-VS

Figura No. 2, Celebración día Mundial de la Diabetes



Toma de glucometrías a los asistentes en celebración Día Mundial de Diabetes en UNAH-VS, 2014

CONCLUSION:

La DM representa un importante problema de salud en el mundo. Año con año las cifras de la prevalencia de esta van en aumento. La FID realiza esfuerzos para concientizar a la población sobre esta enfermedad. El día del diabético, no debe celebrarse un día, si no durante todo el año. Nosotros como formadores de recursos en salud, tenemos la obligación de inculcar en nuestros estudiantes, la relevancia de este problema; debemos incluir en el contenido programático de nuestras asignaturas, no solo el contenido clínico de la DM, además es mandatorio, los temas relacionados con la prevención e identificación temprana de la enfermedad, dándole importancia a la identificación precoz y tratamiento oportuno de las múltiples complicaciones de la misma. Por supuesto, sin olvidar la promoción y educación sobre el tema.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Panamericana de la Salud OPS. Estrategia Regional y plan de acción para un enfoque integrado sobre prevención y control de enfermedades crónicas. Washington D.C. 2007.
2. Hernández F. Epidemiología de las enfermedades crónicas no transmisibles: análisis de situación e información. Organización Panamericana de la Salud OPS. Tegucigalpa, M.D.C. 2010.
3. Fundación para la diabetes. ¿Qué es el día mundial de la diabetes?. [Actualizado 15 febrero 2015; Fecha de acceso: 3 marzo 2014]. Disponible en <http://www.fundaciondiabetes.org>
4. Registros de atenciones de la Clínica de Diabéticos e Hipertensos. Departamento de Estadística. Hospital Dr. Leonardo Martínez Valenzuela. San Pedro Sula. 2014.