

CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS POR ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE CIENCIAS BÁSICAS DE LA SALUD.

Characterization of drug use by college students of basic health sciences.

*Tania Soledad Licon Rivera, * Jose Raúl Arita Chávez, ** Elia Lizeth Díaz Torres, **Grecia María Cantillano Oliveros, **Yoel Alejandro Zacapa Espinoza

RESUMEN

Droga, es una sustancia de diverso origen que luego de su ingesta, produce modificaciones en el estado de conciencia, ánimo, percepciones, rendimiento físico o mental. **Objetivo:** Establecer la prevalencia del consumo de drogas en los estudiantes de Ciencias Básicas de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Valle de Sula (EUCS-UNAH/VS) en el primer semestre del 2015. **Materiales y métodos:** estudio descriptivo, de corte transversal, el universo estuvo formado por 1005 estudiantes que cursaban las asignaturas de ciencias básicas de la salud, se tomó una muestra estratificada de 278 estudiantes que aceptaron participar voluntariamente, a quienes se les aplicó una encuesta que constaba de 21 preguntas, 4 abiertas y 17 cerradas, los resultados fueron analizados en SPSS. **Resultados:** Se encontró que 80(29%) consumían algún tipo de drogas, entre ellas; alcohol 39 (48.8%), bebidas energizantes 13 (16.3%), marihuana 8 (10%). Además se encontró que 43 estudiantes (53.8%) lo hacían en el hogar. En cuanto a la distribución por carreras, se encontró que de los 143 estudiantes de medicina 49 (34%) consumían drogas, de

los 80 de odontología 19 (24%) lo practicaban y de los 55 de enfermería 12 (22%) también consumían algún tipo de estas sustancias. **Conclusiones:** Un alto porcentaje de los estudiantes de ciencias básicas de la salud consumen algún tipo de drogas principalmente alcohol, siendo esta práctica más común entre los jóvenes de la carrera de medicina y realizándolo con mayor frecuencia en el hogar.

PALABRAS CLAVE

Ciencias de la salud, consumidores de drogas, estudiantes del área de la salud.

ABSTRACT

Drug is a substance of various origins that after ingestion, produces changes in the state of consciousness, mood, perceptions, physical and mental performance. **Objective:** To establish the prevalence of drug use in students of Basic Sciences College of Health Sciences of the National Autonomous University of Honduras, Valle de Sula (EUCS-UNAH / VS) in the first half of 2015. **Materials Methods:** descriptive, cross-sectional, the universe consisted of 1005 students studying the subjects of basic health sciences, a stratified sample of 278 students who agreed to participate voluntarily, who were applied a survey consisted was taken 21 questions, 4 open and 17 closed, the results were analyzed in SPSS. **Results:** Found that 80 (29%) they consumed some kind of drugs, including; Alcohol 39 (48.8%),

*Profesor titular Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. EUCS UNAH/VS

**Estudiante de cuarto año de la carrera de medicina, Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. EUCS UNAH/VS

Dirigir correspondencia a: yaze_@hotmail.com

Recibido: 13 de agosto 2015 Aprobado: 09 de diciembre 2015.

marijuana 8 (10%). In addition it was found that 43 students (53.8%) did at home. As for careers distribución found that of the 143 medical students 49 (34%) used drugs, dental 80 19 (24%) and practiced nursing 55 12 (22%) also consumed some of these substances. **Conclusions:** A high percentage of students in basic health sciences consume any drugs mainly alcohol, this being common practice among young people in a career in medicine and performing it more often at home.

KEYWORDS

Health sciences, Drug users, students health occupations.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud define droga como toda sustancia terapéutica o no que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración (inhalación, ingestión, fricción, administración parenteral, endovenosa), produce alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas, de acuerdo con el tipo de sustancia, la frecuencia del consumo y la permanencia en el tiempo.⁽¹⁾

Y dentro de este ámbito hay que destacar que hay dos clases diferentes de drogas: legales e ilegales. Las drogas legales son aquellas que tienen un reconocimiento legal y uso normativo, mientras que las ilegales son las que su consumo y venta están sancionadas por la ley.⁽²⁾

En el ámbito mundial y nacional existe la preocupación por el incremento constante

del consumo de drogas ilegales y legales entre jóvenes. El 5% de la población mundial, entre 15 y 64 años ha consumido drogas ilegales al menos una vez en el último año, teniendo mayor prevalencia la marihuana (4%), las anfetaminas (0,6%), los opiáceos (0,4%), la cocaína (0,3%) y el éxtasis (0,2%). Por otra parte, el tabaco es consumido por aproximadamente 650 millones de personas en el mundo; uno de cada diez adultos muere por su causa, produciendo cinco millones de muertes al año.⁽³⁾

En Honduras, en un estudio realizado en San Pedro Sula, los consumidores eran en su mayoría hombres con edad promedio de 23.3 años. La droga más usada fue la marihuana (78%) seguida de crack/cocaína (72%), pegamento/inhalantes (27%), alucinógenos (éxtasis/LSD) (3%), anfetaminas/estimulantes (1%) y heroína (1%).⁽⁴⁾

El objetivo de la investigación fue: establecer la prevalencia del consumo de drogas en los estudiantes de Ciencias Básicas de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Valle de Sula (EUCS-UNAH/VS) en el primer semestre del 2015.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, de corte transversal, durante el período de enero a junio de 2015. La EUCS-UNAH/VS cuenta con 3 carreras a nivel de pregrado: medicina, enfermería y odontología, para las cuales se imparten asignaturas básicas como son: Anatomía macroscópica, anatomía microscópica, neuroanatomía, embriología, bioquímica, fisiología, microbiología, farmacología y fisiopatología.

El universo estuvo formado por 1005 estudiantes que cursaban las asignaturas de ciencias básicas de la salud de la EUCS-UNAH/VS (515 de medicina, 290 de odontología y 200 de enfermería), se calculó una muestra con la siguiente fórmula.⁽⁵⁾

$$n: \frac{N * (z^2) * p * q}{e^2 * (N - 1) + z^2 * p * q}$$

Donde:

N: tamaño de la población

n: tamaño de la muestra

p: probabilidad de éxito

q: propabilidad de fracaso

e: error muestral

z: nivel de confianza

Y luego se estratificó la muestra para cada carrera (medicina, odontología y enfermería).

Resultando una muestra de 278 estudiantes (143 de medicina, 80 de odontología y 55 de enfermería) a quienes se les solicitó participar en el estudio explicándoles que su participación era anónima y voluntaria. Los criterios de inclusión fueron: a) cursar asignatura de ciencias básicas de la salud, b) brindar su consentimiento informado de forma verbal. Se excluyeron a los que cursaban otras asignaturas y luego se estratificó la muestra para cada carrera (medicina, odontología y enfermería).

Resultando una muestra de 278 estudiantes (143 de medicina, 80 de odontología y 55 de enfermería) a quienes se les solicitó participar en el estudio explicándoles que su participación era anónima y voluntaria.

Los criterios de inclusión fueron: a) cursar asignatura de ciencias básicas de la salud,

b) brindar su consentimiento informado de forma verbal. Se excluyeron a los que cursaban otras asignaturas y los que no deseaban participar. La técnica de recolección de datos fue una encuesta, utilizando como instrumento un cuestionario formado por 21 preguntas; 4 abiertas y 17 cerradas, la que fue aplicada por varios encuestadores capacitados que previamente explicaban los conceptos de drogas y su clasificación. Los datos se analizaron mediante el programa estadístico SPSS versión 18.

RESULTADOS

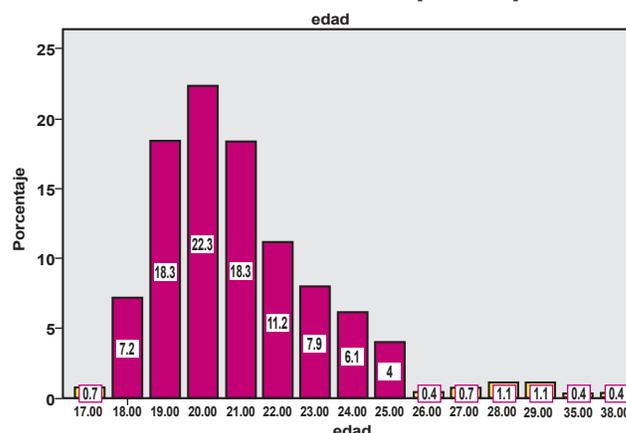
I. Caracterización demografica de los estudiantes que participaron.

De los 278 estudiantes, 173 (62%) correspondían al género femenino y 105 (38%) al género masculino.

Los participantes se encontraban en edades comprendidas entre 17 y 38 años, la más frecuente fue 20 años (22%), el promedio de edad de los participantes fue 21 años, el 50% de ellos tenían menos de 21 años, la desviación estándar fue 2.58.

Ver gráfica No. 1

Gráfica No. 1: Edad de los participantes



Fuente: Instrumento de recolección de datos, estudio drogas.

Estado civil / vivienda:

El estado civil de los participantes en el momento del estudio fue: solteros 262 (94%), casados 8 (3%) y unión libre 8 (3%).

El estado civil de los padres de los participantes eran: 183 (65.8%) casados o en unión libre, 73 (26.3%) divorciados o separados, 20 (7.2%) viudos y 2 (0.7%) desconoce.

Se encontró que 147 (52.9%) vivía con sus padres, 90 (32.4%) con familiares, 17 (6%) con amigos, 6 (2.2%) con compañeros, y 18 (6.5%) vivían solos.

Procedencia:

Los estudiantes que participaron en el estudio procedían de los siguientes departamentos: 161 (57.7%) Cortés, 32 (11%) procedía de Yoro, 14 (5%) Copán, 14 (5%) Santa Bárbara, 14 (5%) Atlántida, 12 (4.3%) Ocotepeque, 10 (3.6%) Francisco Morazán, 5 (1.8%) Intibucá, 5 (1.8%) Lempira, 4 (1.4%) Choluteca, 4 (1.4%) Colón, 1 (0.4%) Comayagua, 1 (0.4%) El Paraiso y 1 (0.4%) Olancho.

II. Estudiantes que consumían drogas

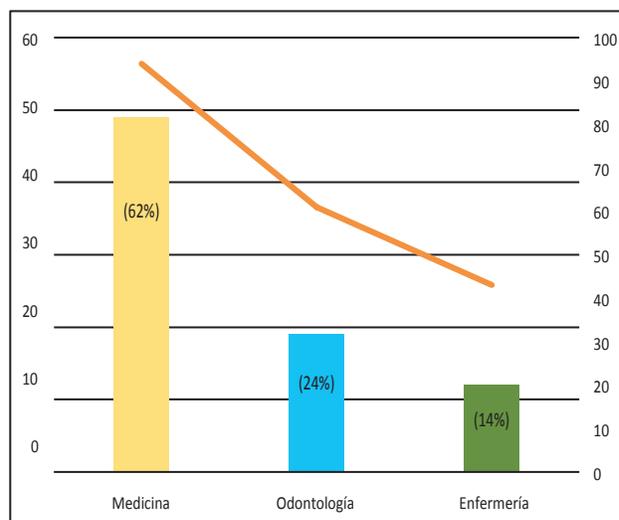
Se encontró que 198 (71%) no consumían drogas y 80 (29%) consumían algún tipo de estas sustancias.

El sitio en que se consume drogas: 43 (53.8%) lo hacían en el hogar, 28 (35%) en centros de diversiones, 7 (8.8%) en otros lugares y 2 (2.5%) en la Universidad.

Los motivos por los que los estudiantes continuaban consumiendo drogas fueron: estrés 38 (47.5%), no puede dejarlo 12 (15%), por influencias 11 (13.8%), ambiente familiar 10 (12.5%) y no quiere dejarlo 9 (11.2%).

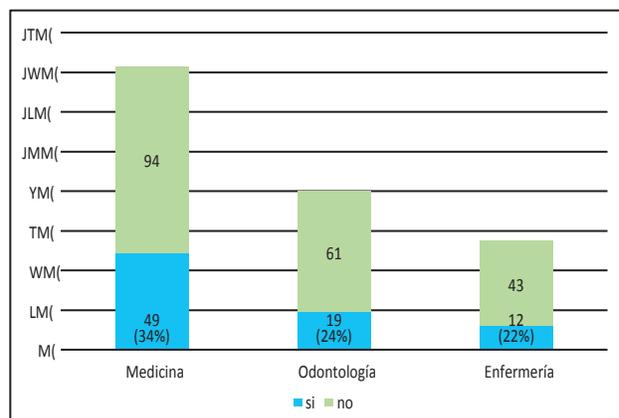
De los 80 estudiantes que consumían drogas, 49 (62%) eran de medicina. (Gráfica No. 2) y según la carrera que cursaban; se encontró que de los 143 estudiantes de medicina, 49 (34%) consumían drogas. Ver Gráfica No. 3

Gráfica No. 2: Consumo de drogas por estudiantes de Ciencias Básicas de la Salud.



Fuente: Instrumento de recolección de datos, estudio drogas.

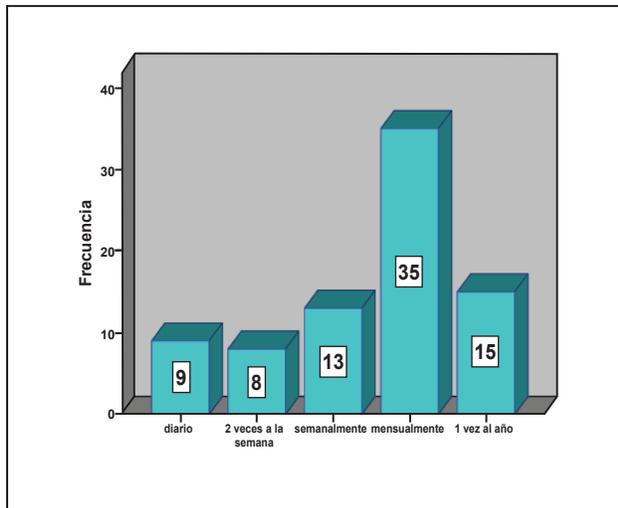
Gráfica No. 3: Consumo de drogas según carrera



Fuente: Instrumento de recolección de datos, estudio drogas.

En cuanto a la frecuencia de consumo se encontró que, 35 (12.5%) de los estudiantes consumían drogas mensualmente. Ver gráfica No. 4

Gráfica No. 4: Frecuencia de consumo de drogas



Fuente: Instrumento de recolección de datos, estudio drogas.

El estudio reveló que el día que consumían las drogas era: 33 (11.8%) el sábado, 32 (11.5%) el viernes, 6 (2.2%) el lunes, 4 (1.4%) el martes, 3 (1.1%) el jueves y 2 (0.7%) el miércoles. Ningún estudiante refirió consumir drogas el día domingo.

Inicio en el consumo de drogas:

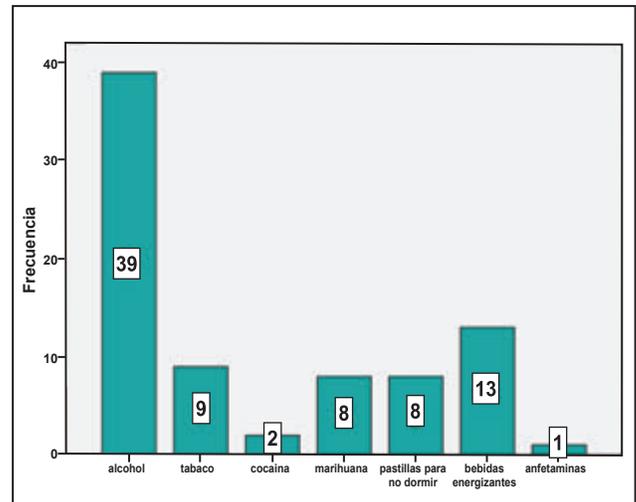
El inicio de consumo de drogas de los participantes fue en edades comprendidas entre 9 y 29 años, distribuyéndose de la siguiente manera; entre 17 y 20 años, 50 (63%), entre 13 y 16 años, 21 (26%), entre 9 y 12, 4 (5%), entre 21 y 24, 4 (5%) y entre 25 y 29, 1 (1%).

La edad más frecuente de inicio fue 17 años (6%). El promedio de edad fue 17 años, la desviación estándar 2.69.

Tipos de drogas consumidas:

De los estudiantes encuestados, 39 (48.8%) consumían alcohol, 13 (16.3%) bebidas energizantes, 9 (12%) tabaco y 8 (10%) consumían marihuana. Ver gráfico No. 5.

Gráfico No. 5: Tipos de drogas que consumían los estudiantes



Fuente: Instrumento de recolección de datos, estudio drogas

Se encontró que 25 (31.3%) de los padres de los estudiantes que consumían drogas estaban de acuerdo con estas prácticas y 55 (68.7%) no.

Forma de obtención de la droga:

La manera de obtención de la droga era: 21 (26.2%) invitado por amigos, 57 (71.3%) con su propio dinero y 2 (2.5%) sus padres lo compran.

De los 80 estudiantes que consumían drogas, 9 abandonaban sus clases para llevar a cabo dicha práctica; 4 lo hacían mensualmente, 3 dos veces por semana y 2 semanalmente.

Se encontró que quien motivó al consumo de drogas a los estudiantes fue: amigos 31 (38.7%), familiares 8 (10%), compañeros 3 (3.8%) y 38 (47.5%) no tuvieron influencia.

Se encontró que de las personas con ingreso familiar menor de 8000 lempiras mensua-

les, 10 consumían alcohol y de los que tenían ingresos mayores a 16,000 lempiras mensuales 6 consumían marihuana.

Ver tabla No. 1.

Tabla No. 1: Tipo de droga que se consumían según ingresos familiares.

Drogas	Ingreso económico mensual			
	menos de 8000	de 8000 a 16000	más de 16000	Total
Tipo droga Alcohol	10	15	14	39
Tabaco	0	4	5	9
Cocaína	0	0	2	2
Marihuana	0	2	6	8
pastillas para no dormir	1	6	1	8
bebidas energizantes	4	6	3	13
Anfetaminas	0	0	1	1
Total	15	33	32	80

Fuente: Instrumento de recolección de datos, estudio drogas

DISCUSIÓN

Este estudio reveló que (29%) de los estudiantes consumían drogas, dato que es mayor que el obtenido en un estudio realizado en estudiantes de México donde la prevalencia total de consumo de drogas fue del 17.8%.⁽⁶⁾

Se encontró que el rango de edad en que los jóvenes iniciaron el consumo de drogas fue entre 9 y 29 años, prevaleciendo el inicio a los 17 años. En Chile se establece que en jóvenes de 19 a 25 años los resultados no son alentadores, diversos estudios realizados en dicho país, muestran que estas prácticas se inician generalmente en la adolescencia, en edades progresivamente más

tempranas y en relación a un entorno de consumidores.⁽⁷⁻⁸⁾

En este estudio se encontró que de los estudiantes de medicina 34% consumían algún tipo de drogas, lo cual es similar a los resultados encontrados en el estudio de Facultad de Ciencias Médicas en Tegucigalpa, que reporta que el 40% de estudiantes de medicina consumía drogas.⁽⁸⁾

Entre los estudiantes de odontología, se encontró una prevalencia de consumo de drogas de 24%, en cambio, en la literatura consultada no se encontró ninguna investigación de consumo de drogas en términos generales en estudiantes de odontología, en un estudio realizado en la Universidad de Cartagena Colombia, en estudiantes de Odontología, se encontró una prevalencia del consumo de alcohol del 86,7%, siendo más frecuente los fines de semana.⁽⁹⁾ Contrario a nuestros resultados, pues ningún estudiante consume drogas el domingo, probablemente porque se preparan para asistir a clases el día lunes.

En esta investigación, se encontró que el consumo de drogas en estudiantes de enfermería fue de 22%, en contraste con los resultados obtenidos en estudiantes de licenciatura en enfermería de la Universidad de Costa Rica, donde el 62.2% del grupo manifestó haber consumido drogas lícitas e ilícitas alguna vez en su vida.⁽¹⁰⁾

Las drogas consumidas por los estudiantes de Ciencias Básicas de la Salud de la UNAH-VS según frecuencia son; alcohol 48.8%, bebidas energizantes 16.3%, tabaco 12% y marihuana 10%, cifras inferiores a

lo que reporta el estudio realizado en estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile que refiere que el 53,6% de los alumnos ha consumido tabaco alguna vez y 31% lo realizan actualmente, además el 92% de los estudiantes ha consumido alcohol alguna vez en su vida, 89% lo ha realizado en el último año y 74% en el último mes.⁽¹¹⁾

Según los resultados de este estudio, el lugar donde mayormente se da el consumo de drogas es el hogar 53.8% y se descubrió que un 2.2% lo hacen en la Universidad. En contraste con una investigación realizada en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad privada de Lima Perú, que demostró que el consumo lo hacen en eventos sociales (45%).⁽¹²⁾

Esta investigación refleja que la mayoría de los estudiantes no tuvieron influencia (47.5%) para inducirse en el consumo de drogas, 11.1% fueron influenciados por amigos y 10.1% por familiares. Una investigación en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad privada de Lima, Perú establece que existe una significativa asociación entre el hábito de fumar de las amistades y el hecho de ser fumador o no fumador.⁽¹²⁾

El motivo por el cual los estudiantes continúan consumiendo drogas es el estrés 47.5%, seguido de 15% que no puede dejarlo. Diferente a lo reportado en otra investigación, donde los motivos para continuar en el consumo de drogas fueron; no quiere dejarlo 45%, no le interesa 40% y por influencias 8%.⁽⁸⁾

El 31.3% de los padres de estudiantes de Ciencias Básicas de la Salud de UNAH-VS

que consumen drogas, están de acuerdo con dicha práctica. El estudio realizado en la Facultad de Medicina de la UNAH revela que los padres al darse cuenta del consumo reaccionaron así; lo aconsejaron 61%, lo castigaron 15%, ambas cosas 21% y no les importó 3%.⁽⁸⁾ En cambio, en un estudio realizado entre adolescentes, en Granada, España los padres y madres no consideran un problema el consumo de alcohol de sus hijos/as, siempre que sea moderado y relacionado con el ocio.⁽¹³⁾

La mayor parte de los estudiantes obtienen la droga con su propio dinero (71.3%) y un 2.5%, sus padres lo compran. Similar a lo reportado en un estudio realizado en Cali, Colombia, se demuestra que el consumo es mayor en los jóvenes que cuentan con dinero para comprarlas.⁽¹²⁾ Esta investigación reveló que quienes tienen ingreso arriba de 16,000 lps, son los que consumen mayormente las drogas ilegales.

En **conclusión** un alto porcentaje de los estudiantes de ciencias básicas de la salud consumen algún tipo de drogas principalmente alcohol, siendo esta práctica más común entre los jóvenes de la carrera de medicina y realizándolo con mayor frecuencia en el hogar. Los estudiantes que más consumen drogas ilícitas como la marihuana, son los que tienen ingresos familiares mas altos.

Se **recomienda** a las autoridades universitarias brindar charlas educativas en el momento de ingreso de los estudiantes y programarlas de igual forma para los estudiantes que ya están cursando sus clases, que concienticen a los mismos acerca de los

8. Licona Rivera TS. Consumo de Drogas en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNAH. *Rev. Fac. Cienc. Méd.* 2007; 4(1): 42-48.
9. Arévalo Tovar Luisa Leonor, Díaz Caballero Antonio José, González Martínez Farith Damián, Simancas Pallares Miguel Angel. Consumo de Bebidas Alcohólicas y factores relacionados en Estudiantes de Odontología. *Rev Clin Med Fam* [revista en la Internet]. 2010 Jun [citado 2015 Sep 15]; 3(2): 93-98. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2010000200007&lng=es.
10. Leiva Diaz Viriam, Vasters Gabriela Pereira, Costa Jr. Moacyr Lobo da. Caracterización de estudiantes de la carrera de enfermería sobre consumo de drogas lícitas e ilícitas. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. 2010 June [cited 2015 Dec 07]; 18(spe): 565-572. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692010000700012&lng=en. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692010000700012>.
11. Romero María Inés, Santander Jaime, Hitschfeld Mario Javier, Labbé Marcela, Zamora Viviana. Consumo de tabaco y alcohol entre los estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. *Rev. méd. Chile* [Internet]. 2009 Mar [citado 2015 Sep 14]; 137(3): 361-368. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-9887200900030006&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872009000300006>.
12. Zárate Margot, Zavaleta Alfonso, Danjoy Delia, Chanamé Eva, Prochazka Ricardo, Salas María. Prácticas de consumo de tabaco y otras drogas en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad privada de Lima, Perú. *Investigación y Educación en Enfermería.* 2006; 24(2), 72-81. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072006000200008&lng=en&tlng=es.
13. March Cerdá Joan Carles, Prieto Rodríguez María Ángeles, Danet Alina, Ruiz Azarola Ainhoa, García Toyos Noelia, Ruiz Román Paloma. Posicionamiento de padres y madres ante el consumo de alcohol en población de 12 a 17 años en el ámbito urbano de seis Comunidades Autónomas. *Gac Sanit* [revista en la Internet]. 2010 Ene [citado 2015 Dic 07]; 24(1): 53-58. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-9111201000100009&lng=es.